

dépité
bouleversé désespéré
attristé
déçu démuni
Tristesse
blessé abattu triste malheureux
chagriné
désolé affligé las accablé
déprimé

contrarié
furieux fâché
mécontent amer
excédé énervé
agacé **Colère** à bout
de mauvaise humeur
irrité consterné vexé
exaspéré en colère
agité ulcéré
alarmé

démoralisé
écœuré horrifié fâché
détaché **Dégoût** anéanti
aigri dégoûté fatigué
déseparé

coupable
ennuyé honteux
abaissé confus
gêné jaloux
défait **Honte** humilié
déchu indigne dégradé
secoué embar-
rassé

DES MOTS POUR DIRE SES ÉMOTIONS

fragile
effrayé
crispé terrifié méfiant
anxieux **Peur** apeuré
craintif inquiet insatisfait
angoissé atterré
choqué déstabilisé
désorienté

de bonne humeur
remonté admiratif réjoui
revigoré joyeux content
enthousiaste **Joie** confiant
serein satisfait
impatient apaisé
calme enjoué
gai délivré heureux soulagé
décontracté bien disposé
submergé de joie
égayé

bouleversé
stimulé électrisé
émerveillé ébahi
fasciné ébloui effaré
abasourdi captivé
Surprise excité
amusé sidéré sceptique
intrigué détendu
intéressé amusé
étonné hilare
surpris touché
stupéfait curieux

léger
vivifié vivant
rassuré libre
encouragé reconnaissant
attendri passionné rassasié enchanté
Amour
ému optimiste paisible béat
comblé ému aux anges
en effervescence charmé
amoureux ravi
en sécurité