

Liens pour les vidéos en ATHLETISME

1. Pour votre culture personnelle :

Sommes-nous faits pour courir ? 49'

https://www.youtube.com/watch?v=GI_t7uL5FnA

Technique de pose du pied – Eric BOUCHER (Physiothérapeute et athlète) 5'11

<https://www.youtube.com/watch?v=PuNHI8dqBpU>

Analyse course à pied sur tapis roulant – comparaison avant et après consigne(en anglais - Dr Silverman de New Jersey Sports Medicine) 5'38

<https://www.youtube.com/watch?v=U-zlXurtKI>

Les 3 filières énergétiques de l'effort (Yann Le Meur) 5'

Doctorat « Sciences du Mouvement Humain » (Université de Nice Sophia-Antipolis, 2010)
Chercheur INSEP

https://www.youtube.com/watch?v=nFQJ_XetaR0

2. Proposition de situations et analyse de pratique d'élèves :

Lancer de balle – 3 à 5 ans – Gilles BACHET (ETAPS) 1'34

<https://www.youtube.com/watch?v=nSHwDalZKsM>

Course de haies – Enfant 3 à 5 ans – Gilles BACHET (ETAPS) 2'30

https://www.youtube.com/watch?v=8y_w7ESMvE